

DEPREM ÖNCESİ , SIRASI VE SONRASI YAPILMASI GEREKENLER

DEPREM ÖNCESİ ALINACAK ÖNLEMLER

- ✓ Acil durumların olumsuz etkilerinden öğrenci, öğretmen ve personelin etkilenmeyeceği mesafede uygun bir yerde Acil Durum Toplanma Alanı oluşturulmalı, işaretlenmeli ve kullanıcılar bu konuda bilgilendirilmelidir.
- ✓ Dolap üzerine konulan eşya ve büro malzemeleri deprem esnasında düşebileceğinden dolaplar üzerinde istifleme yapılmamalıdır.
- ✓ Duvarlarda asılı durumda bulunan pano, yazı tahtası, askılık, klima vb.. gibi malzemelerin bağlantıları kontrol edilmeli, gerekli durumda mukavemetleri artırılmalıdır.
- ✓ Tüm birimlerdeki dolaplar ve devrilebilecek benzeri eşyalar duvara sıkıca sabitlenmelidir.
- ✓ Zehirli, patlayıcı, yanıcı maddeler düşmeyecek bir konumda sabitlenmeli ve kırılmayacak bir şekilde depolanmalıdır. Bu maddelerin üzerlerine fosforlu, belirleyici etiketler konulmalıdır.
- ✓ Binadan acilen çıkmak için kullanılacak yollardaki tehlikeler ortadan kaldırılmalı, bu yollar işaretlenmeli, çıkışı engelleyebilecek eşyalar çıkış yolu üzerinden kaldırılmalıdır.
- ✓ Geniş çıkış yolları oluşturulmalıdır. Dışa doğru açılan kapılar kullanılmalı, acil çıkış kapıları kilitli olmamalıdır. Acil çıkışlar aydınlatılmalıdır.
- ✓ Tüm bireylerin katılımı ile **"Afete Hazırlık Planları"** yapılmalı, afet sonrası ve her altı ayda bir bu plan gözden geçirilmelidir. Plana göre nasıl davranılması gerektiğinin tatbikatları yapılmalıdır.
- ✓ Binalarda asansörlerin kapı yanlarına "Deprem Sırasında Kullanılmaz" levhası asılmalıdır.

DEPREM ANINDA YAPILMASI GEREKENLER

Deprem sırasında yapmamız gereken ilk şey olabildiğince sakin kalmak, diğerlerinin de sakin kalmalarına yardımcı olmak, kesinlikle panik yapmamaktır. Deprem öncesinde öğrencilere yapılacak tatbikatlar ve bilgilendirmeler sakin kalınmasını, aynı zamanda hızlı ve doğru kararlar alınmasını sağlayacaktır.

- ✓ Kesinlikle panik yapılmamalıdır.
- ✓ Sıra, masa yanına veya dolgun ve hacimli koltuk, kanepeler, içi dolu sandık gibi koruma sağlayabilecek eşya yanına çömelerek hayat üçgeni oluşturulmalıdır.
- ✓ Baş iki el arasına alınarak veya bir koruyucu (yastık, kitap vb) malzeme ile korunmalıdır. Sarsıntı geçene kadar bu pozisyonda beklenmelidir.
- ✓ Güvenli bir yer bulup, diz üstü ÇÖK, Başını ve enseni koruyacak şekilde KAPAN, Düşmemek için sabit bir yere TUTUN.
- ✓ Merdivenlere ya da çıkışlara doğru koşulmamalıdır.
- ✓ Balkona çıkılmamalıdır.
- ✓ Merdiven altları ve boşlukları, yapıların en emniyetsiz yerleri arasında yer alır. Bu alanlarda beklenilmemelidir.
- ✓ Kesinlikle asansör kullanılmamalıdır.
- ✓ Telefonlar acil durum ve yangınları bildirmek dışında kullanılmamalıdır.
- ✓ Kibrit, çakmak yakılmamalı, elektrik düğmelerine dokunulmamalıdır.
- ✓ Mutfak, imalathane, laboratuvar gibi iş aletlerinin bulunduğu yerlerde; ocak, fırın ve bu gibi cihazlar kapatılmalı, dökülebilecek malzeme ve maddelerden uzaklaşılmalıdır.
- ✓ Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, gaz ve su vanalarını kapatılmalı, soba ve ısıtıcılar söndürülmelidir.

- ✓ Diğer güvenlik önlemleri alınarak gerekli olan eşya ve malzemeler alınarak bina daha önce tespit edilen yoldan derhal terk edilip toplanma bölgesine gidilmelidir.
- ✓ Okulda sınıfta ya da büroda ise sağlam sıra, masa yanında; koridorda ise duvarın yanına hayat üçgeni oluşturacak şekilde ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketi ile baş ve boyun korunmalıdır.
- ✓ Pencerelerden ve camdan yapılmış eşyalardan uzak durulmalıdır.

DEPREM SONRASINDA YAPILMASI GEREKENLER

- ✓ Sarsıntı durduktan sonra bina dışında, önceden belirlenmiş güvenli bölgeye (Acil Durum Toplanma Alanı) tahliye gerçekleştirilmelidir.
- ✓ Tahliye esnasında yaralanma veya izdihamın önüne geçmek için, öğretmenler tarafından öğrencilere koşmamaları ve hızlı adımlarla yürümeleri gerektiği konusunda uyarılar yapılmalıdır.
- ✓ Tahliyenin Acil Durum Tahliye Planı'nda belirtildiği şekilde, kapılarda yoğunluk oluşturmayacak şekilde planlı olarak, acil durum çıkış kapılarına yönlendirilerek yapılması gereklidir.

Kaynak: <https://www.afad.gov.tr/deprem-oncesi-ani-ve-sonrasi-alabileceginiz-onlemleri-biliyor-musunuz>

